

Eh! MOTION

SOPHIE KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

**Atteignez vos objectifs
en gérant
mieux les risques**

JEUX DES CUBES

EN TANT QUE DIRIGEANT, ENTREPRENEUR,
MANAGER, COACH, VENDEUR, ...

COMPRENDRE SES FONCTIONNEMENTS PERSONNELS ET
PROFESSIONNELS "AUTREMENT" POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS



Eh! MOTION

Atelier Expérimental

Source Alain Cardon

Etes-vous conscient des **mécanismes internes** -
vos valeurs, motivations, préférences...
qui ont influencé les décisions et les étapes clés de :

Votre carrière ?

Votre gestion de projets ?

Votre gestion de carrière ?

Un accompagnement pour faire le point en profondeur
et de façon systémique... sur vos **projets**, vos **transitions**,
votre **cheminement de vie et votre carrière**.

Un **atelier mythique** "Gestion du Risque (Cubes) pour managers,
coachs, entrepreneurs, agents de changement, etc.



Les résultats

COMPRENDRE SES FONCTIONNEMENTS PERSONNELS
ET PROFESSIONNELS "AUTREMENT" POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

- ◆ Identifier sa manière de se fixer et de **réaliser des objectifs**
- ◆ Prendre conscience de ses **patterns de réussite et d'échec**, son cadre de référence **collaboratif et compétitif**
- ◆ Analyser **ses stratégies** face aux **opportunités** ses choix de partenaires individuels et collectifs...
- ◆ S'ouvrir à de **nouvelles perspectives** sur sa propre vie personnelle et professionnelle

A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ◆ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ◆ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ◆ Développer une **culture de travail participative durable**
- ◆ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je mixe un accompagnement classique, avec des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ◆ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ◆ Le jeu des cubes
- ◆ Le photo-langage Point of you...

Ce **coaching expérimental** offre un **cadre concret et adapté** pour faire **évoluer les pratiques** et modes opératoires, en partant des **situations réelles** rencontrées par les participants. Cela permet un **apprentissage plus incarné et transférable** à leur contexte professionnel.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Calydial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

