

Eh ! MOTION

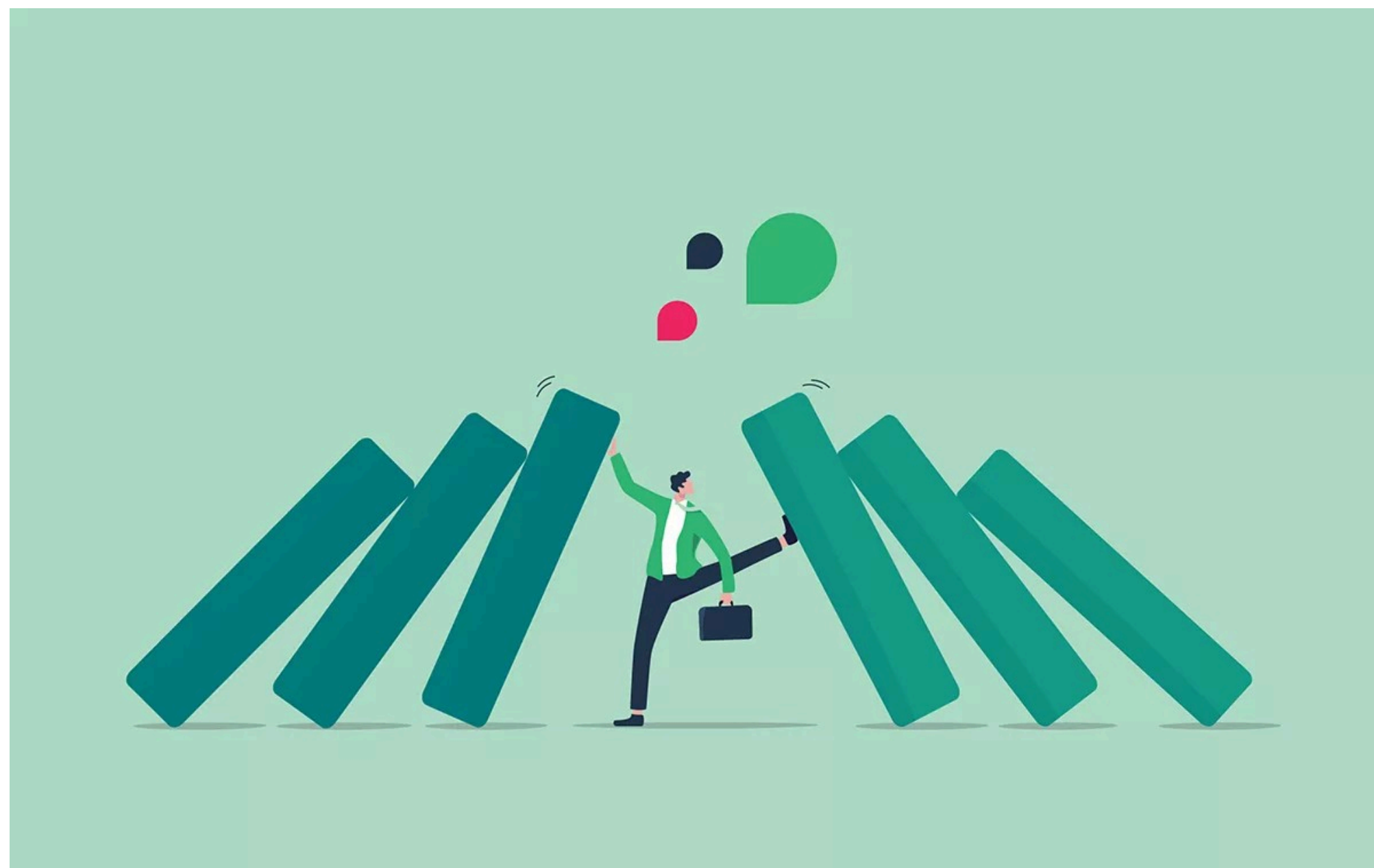
SOPHIE KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

Améliorez vos résultats Gérez mieux les risques

JEUX DES CUBES

EN TANT QUE DIRIGEANT, ENTREPRENEUR,
MANAGER, COACH, VENDEUR, ...



COMPRENDRE SON "SCÉNARIO" PERSONNEL ET PROFESSIONNEL
AUTREMENT POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

Eh ! MOTION



Atelier Expérimental

Source Alain Cardon

Etes-vous conscient des **mécanismes internes** -
vos valeurs, motivations, préférences...
qui ont influencé les décisions et les étapes clés de :

Votre carrière ?
Votre gestion de projets ?
Votre gestion de carrière ?

Un accompagnement pour faire le point en profondeur
et de façon systémique... sur vos **projets**, vos **transitions**,
votre **cheminement de vie et votre carrière**.

Un **atelier mythique** "Gestion du Risque (Cubes) pour managers,
coachs, entrepreneurs, agents de changement, etc.

Les résultats

Eh!MOTION

COMPRENDRE SON "SCÉNARIO" PERSONNEL ET PROFESSIONNEL AUTREMENT POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS



- ♦ Identifier sa manière de se fixer et de **réaliser des objectifs**
- ♦ Prendre conscience de ses **patterns de réussite et d'échec**, son cadre de référence **collaboratif et compétitif**
- ♦ Analyser **ses stratégies** face aux **opportunités** ses choix de partenaires individuels et collectifs...
- ♦ S'ouvrir à de **nouvelles perspectives** sur sa propre vie personnelle et professionnelle

A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ♦ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ♦ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ♦ Développer une **culture de travail participative durable**
- ♦ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise.

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je propose en plus d'un accompagnement classique, des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ♦ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ♦ Le jeu des cubes
- ♦ Le photo-langage Point of you...

Ces pratiques permettent un **ancrage concret** de nouveaux fonctionnements, ou modes opératoires, et sont particulièrement pertinentes lorsqu'il s'agit de travailler en lien avec la **gestion de l'incertitude**, du **droit à l'erreur**, et ceci aussi bien en individuel qu'en équipe.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Caly dial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

