

Eh ! MOTION

SOPHIE BANCEL KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

COACHING FLASH



ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS RAPIDEMENT

Eh ! MOTION



COACHING FLASH

Coaching personnalisé en 1 ou 2 séances :

Vous souhaitez **clarifier** :

Votre projet,
Votre positionnement,
(Re)trouver du sens

Vous êtes **confronté** à :

une décision difficile,
une situation de conflit
un problème de communication

Les résultats

Eh ! MOTION



- ◆ **Prendre du recul** face à la situation
- ◆ Identifier son **comportement “aidant”** et **“bloquant”**, les obstacles et opportunités extérieurs
- ◆ Créer un **environnement sûr** et de **confiance**
- ◆ Explorer de **nouvelles options** et **solutions**
- ◆ Prendre des **décisions éclairées** et **assumées**
- ◆ Définir le **plan d'action** pour arriver au résultat défini par vos soins

A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ♦ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ♦ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ♦ Développer une **culture de travail participative durable**
- ♦ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise.

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je propose en plus d'un accompagnement classique, des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ♦ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ♦ Le jeu des cubes
- ♦ Le photo-langage Point of you...

Ces pratiques permettent un **ancrage concret** de nouveaux fonctionnements, ou modes opératoires, et sont particulièrement pertinentes lorsqu'il s'agit de travailler en lien avec la **gestion de l'incertitude**, du **droit à l'erreur**, et ceci aussi bien en individuel qu'en équipe.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Calydial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

