

Eh!MOTION

SOPHIE BANCEL KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

COACHING FLASH

ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS RAPIDEMENT



Eh ! MOTION



COACHING FLASH

Coaching personnalisé en 1 ou 2 séances :

Vous souhaitez **clarifier** :

Votre projet,
Votre positionnement,
(Re)trouver du sens

Vous êtes **confronté** à :

Une décision difficile,
Une situation de conflit
Un problème de communication

Eh ! MOTION

Les résultats

- ◆ **Prendre du recul** face à la situation
- ◆ Identifier son **comportement "aidant"** et **"bloquant"**, les obstacles et opportunités extérieurs
- ◆ Créer un **environnement sûr** et de **confiance**
- ◆ Explorer de **nouvelles options** et **solutions**
- ◆ Prendre des **décisions éclairées** et **assumées**
- ◆ Définir le **plan d'action** pour arriver au résultat défini par vos soins

A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ◆ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ◆ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ◆ Développer une **culture de travail participative durable**
- ◆ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je mixe un accompagnement classique, avec des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ◆ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ◆ Le jeu des cubes
- ◆ Le photo-langage Point of you...

Ce **coaching expérimental** offre un **cadre concret et adapté** pour faire **évoluer les pratiques** et modes opératoires, en partant des **situations réelles** rencontrées par les participants. Cela permet un **apprentissage plus incarné et transférable** à leur contexte professionnel.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Calydial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

