

Eh ! MOTION

SOPHIE KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

**Capitalisez sur vos
compétences pour vous
et vos équipes**

LE DIAGNOSTIC DU LEADERSHIP



IDENTIFIEZ VOS **COMPÉTENCES ACQUISES** ET DÉCOUVREZ COMMENT
DEVENIR ENCORE **PLUS PERFORMANT**

Eh ! MOTION

Le diagnostic du Leadership

Source Alain Cardon

Vous souhaitez **explorer, mieux comprendre** et **améliorer** un projet, une transition, une stratégie, une situation en cours?

Vous souhaitez comprendre votre **“posture naturelle”** de manager ?
de dirigeants ? d'entrepreneur ?

Vous voulez **identifier en quoi elle est aidante ou pas** pour vos équipes et collaborateurs ?
pour vos projets ?

Vous souhaitez **mieux vous positionner** ?





Les résultats

CAPITALISEZ SUR VOS COMPÉTENCES ACQUISES POUR PLUS DE PERFORMANCE

- ♦ Identifier ses **fonctionnements comportementaux et stratégiques** face à un résultat à atteindre.
- ♦ Cartographier ses **compétences acquises ou inutilisées** pour développer de la performance
- ♦ S'ouvrir à de **nouvelles options de développement**, centré sur vos patterns de réussite!
- ♦ Développer une posture permettant de **mieux réagir aux réels besoins** de vos partenaires et environnements

A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ♦ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ♦ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ♦ Développer une **culture de travail participative durable**
- ♦ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je mixe un accompagnement classique, avec des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ♦ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ♦ Le jeu des cubes
- ♦ Le photo-langage Point of you...

Ce **coaching expérientiel** offre un **cadre concret et adapté** pour faire **évoluer les pratiques** et modes opératoires, en partant des **situations réelles** rencontrées par les participants. Cela permet un **apprentissage plus incarné et transférable** à leur contexte professionnel.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Calydial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

