

Eh ! MOTION

SOPHIE BANCEL KOOPMAN
TEL : 06 52 00 62 31

WWW.EH-MOTION.COM

Développer son agilité face à l'imprévu

CHANGER SON REGARD FACE À L'ÉCHEC ET L'INATTENDU



Inspiré de "L'école de la Fausse note"

Eh ! MOTION

Atelier Expérimental

Source Marc Vella

(SANS AUCUN PRÉ-REQUIS A LA PRATIQUE DU PIANO)

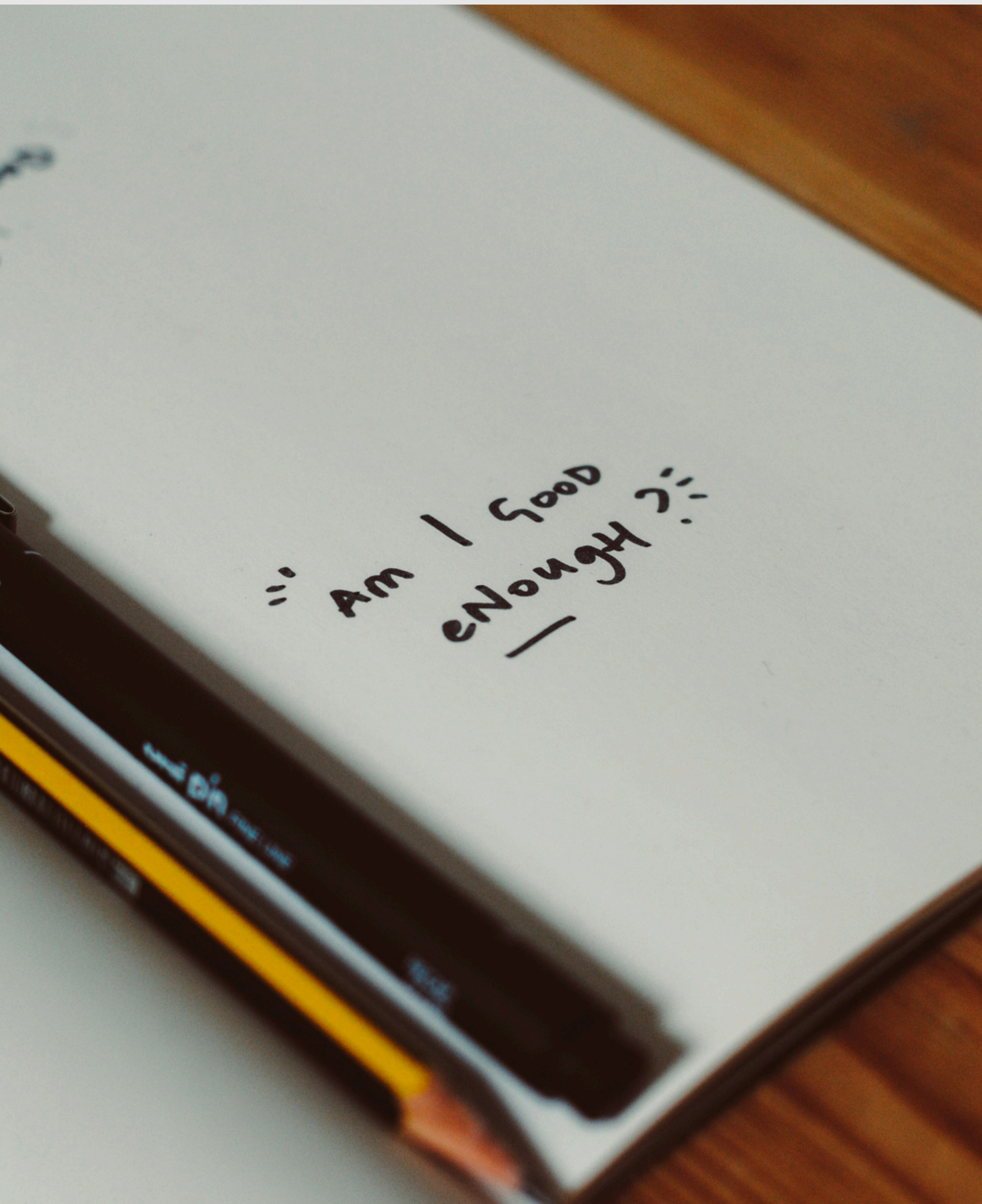
Vous souhaitez développer la fluidité des **processus décisionnels** malgré les risques et l'imprévu ?

Vous désirez **impliquer** pleinement vos équipes et développer **l'agilité** malgré les changements constants ?

Eh ! Motion propose une méthode de coaching autour du piano pour vous (re)-donner confiance, dans un "univers Fani" :

Fragile, Anxieux, Non-linéaire et Incompréhensible.

Ce coaching **engagé et vivant** aborde la gestion de l'imprévu, le droit à l'erreur et l'accueil de l'émergence, tout en étant axé sur des résultats opérationnels.



Les résultats

TRANSFORMATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE FACE À L'IMPRÉVU

En tant que coach systémique, les liens entre l'expérimentation et les problématiques professionnelles rencontrées, seront identifiés.

- ◆ Diminuer **l'anxiété**
- ◆ S'appuyer sur **ses ressources** et les développer face à l'imprévu
- ◆ S'ouvrir à de **nouvelles perspectives** en encourageant **la créativité**
- ◆ Intégrer de **nouvelles techniques d'apprentissage** et les exporter dans d'autres domaines
- ◆ Dépasser la peur de l'échec, **apprivoiser la fausse note**
- ◆ Valoriser **l'agilité, l'innovation** et la **prise de risques calculée**



A propos

DEPUIS 2015

Coach certifiée Acc par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et formatrice depuis 2015, j'interviens auprès des dirigeants, managers et leurs équipes, sur leurs enjeux de transformation et de performance managériale.

Domaines d'intervention

- ◆ Développer la posture de **manager/coach** et mettre sa **singularité** au service du collectif
- ◆ Contribuer à développer la **dimension humaine** au sein des équipes et des entreprises
- ◆ Développer une **culture de travail participative durable**
- ◆ Valoriser **l'innovation et la créativité** au service de l'entreprise

La performance par l'expérimentation

Convaincue de la performance par l'expérimentation, je mixe un accompagnement classique, avec des méthodes de coaching singulières lors de certaines de mes séances, transposés à l'univers de l'entreprise :

- ◆ Le piano et l'improvisation, inspirée de l'Ecole de la fausse note, (sans pré-requis pianistique)
- ◆ Le jeu des cubes
- ◆ Le photo-langage Point of you...

Ce **coaching expérimental** offre un **cadre concret et adapté** pour faire **évoluer les pratiques** et modes opératoires, en partant des **situations réelles** rencontrées par les participants. Cela permet un **apprentissage plus incarné et transférable** à leur contexte professionnel.

Ils me font confiance :

Cégid, Colas, Véolia, Spi Batignolles, Calydial, Impérium, Les Enfants du Design, Idrac, Agefiph ...

